Basalinsulin-Bedarfstest

Patienten-Daten

Frau/Herr

_____

_____

_____

Ziel: Überprüfung des basalen Insulinbedarfs tagsüber.

Sie benötigen: Blutzucker-Messgerät, eine Flasche Wasser, einen Teller mit 200 Gramm Rohkost (Tomate, Karotte, Gurke und Paprika ohne Dressing).

Durchführung: Nehmen Sie um 8 Uhr Ihre Medikamente ein und essen Sie dazu etwas Rohkost. Das Frühstück entfällt, und Ihr Mittagessen nehmen Sie bitte erst um 14 Uhr zu sich. Zwischendurch dürfen Sie aber Rohkost essen. Trinken Sie während der Messreihe nur Wasser. Treiben Sie in dieser Zeit kein Sport.

Messen und Dokumentieren Sie Ihren Blutzucker zu den angegeben Zeiten (**rote Kästchen**). Bitte wiederholen Sie die Messreihe einen oder zwei Tage später. Schicken oder bringen Sie das Protokoll an unten aufgeführte Praxis-Adresse zurück.

Achtung: Der Blutzucker um 8 Uhr sollte 72-180 mg/dl (4-10 mmol/l) betragen. Wenn der Blutzucker um mehr als 38 mg/dl (2 mmol/l) steigt, ist der Test positiv und die Messreihe kann beendet werden. Auf keinen Fall dürfen Sie morgens Insulin spritzen!

Zwei „Fastentage“

Datum	Uhrzeit			8	10	12	14				Bemerkungen
	Blutzucker										
	Antidiabetikum #1										
	Antidiabetikum #2										
	Antidiabetikum #3										

Datum	Uhrzeit			8	10	12	14				Bemerkungen
	Blutzucker										
	Antidiabetikum #1										
	Antidiabetikum #2										
	Antidiabetikum #3										

Praxis-Adresse (Stempel):