


VERHALTEN NACH IMPLANTATION EINES HERZSCHRITTMACHERS ODER DEFIBRILLATORS

<p>Bewegung/Aktivitäten</p> 	<p>Halten Sie bitte eine 6-wöchige Schonzeit nach dem Eingriff ein. Um einer Versteifung des Schultergelenkes auf der operierten Seite vorzubeugen, sollten Sie während dieser Zeit mehrmals täglich Bewegungsübungen (Schulter-Rollen) durchführen.</p> <p>In der Regel können Sie nach 1 Woche wieder Auto fahren.</p>
<p>Medikation</p> 	<p>Wenn blutverdünnende Medikamente für die Operation pausiert wurden, müssen diese in Absprache mit dem behandelnden Arzt wieder eingenommen werden:</p>
<p>Wundversorgung/ Verbandwechsel</p> 	<p>Ein Verbandwechsel ist in der Regel nicht erforderlich. Nach 7–10 Tagen können Sie den Verband bei Ihrem Hausarztentfernen lassen. Fäden müssen nicht gezogen werden. Bei Auffälligkeiten im Wundbereich oder Fieber, setzen Sie sich bitte umgehend mit dem CCB Herzschrittmacher-Centrum in Verbindung.</p>
<p>Vermeiden Sie bitte</p> 	<p>Ab dem 3. Tag nach dem Eingriff dürfen Sie wieder duschen. Sparen Sie dabei bitte die Wunde noch aus. Auf ein Vollbad oder Schwimmen verzichten Sie bitte für 6 Wochen.</p> <p>Heben und tragen Sie bitte keine schweren Lasten. Vermeiden Sie ruckartige Bewegungen, Dehn- oder Überkopfbewegungen in den ersten 6 Wochen.</p> <p>Um eine Beeinträchtigung des implantierten Gerätes zu vermeiden, benutzen Sie bitte Ihr Handy auf der nicht operierten Seite. Das Durchschreiten von Sicherheits- und Diebstahlanlagen ist unproblematisch. Bleiben Sie nicht in den Kontrollanlagen stehen. Grundsätzlich gilt, dass starke elektromagnetische Felder vermieden werden sollen.</p>
<p>Kontakte und Notfälle</p> 	<p>Bitte bringen Sie zu den Kontrollterminen Ihre Krankenkassenkarte, einen Überweisungsschein des Hausarztes und Ihren aktuellen Medikamentenplan mit.</p> <p>Zusätzlich zu den Routinekontrollen muss eine rasche Kontrolle des Herzschrittmachers oder Defibrillators erfolgen bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Herzrasen • plötzlicher Bewusstlosigkeit • Abgabe eines Defi-Schocks <p>Im Falle mehrerer nacheinander abgegebener Defi-Schocks sowie bei Auftreten plötzlicher Luftnot oder Brustenge verständigen Sie bitte den Notarzt (Telefon 112).</p>

IN DEN ERSTEN 6 WOCHEN

BITTE VERMEIDEN SIE:



Bitte vermeiden Sie in den ersten 6 Wochen nach dem Eingriff körperliche Anstrengungen, Sport oder sonstige ruckartige Bewegungen, insbesondere der Arme.



GANZ WICHTIG

Mehrmals täglich „Schulter-Rollen“, um einer Versteifung des Schultergelenkes vorzubeugen.



GANZ WICHTIG

Bitte vermeiden Sie für 6 Wochen das Heben Ihrer Arme – lassen Sie Ihre Haare am besten beim Frisör waschen.



GANZ WICHTIG

Heben Sie in den ersten 6 Wochen nach der Operation bitte **KEINE** schweren Lasten.

Kontakt

CCB Herzschrittmacher-Centrum von 8:00 bis 18:00 Uhr
Tel. 069/94 50 28-331

AGAPLESION BETHANIEN KRANKENHAUS
Tel. 069/46 08-0

Lassen Sie sich über die Zentrale mit dem dienst habenden Arzt verbinden.
Den Schrittmacher- bzw. Defibrillatorausweis immer mitführen!